

AMMATTITUDE

Ammattitude est un groupement de praticiennes indépendantes, certifiées en Massage Amma assis.

Installées en Touraine, elles vous proposent un service de proximité adapté à votre besoin.

Quelle que soit la taille de votre entreprise, **Ammattitude** met son expérience à votre service pour vous proposer une solution bien-être personnalisée.

**Devis personnalisé
sous 48h**



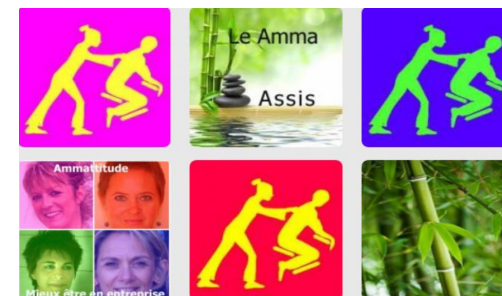
AMMATTITUDE

contact@ammattitude.fr



AMMATTITUDE

**Vers un mieux être en
entreprise**



**Massage Amma assis
en entreprise**

Le Amma assis

Le Massage Amma Assis est une pratique japonaise millénaire qui consiste en un enchaînement précis de techniques, appelé KATA, visant à soulager et prévenir les tensions physiques et mentales.

Parfaitement adapté au monde de l'entreprise, le massage Amma Assis se pratique sur une personne **habillée, confortablement installée sur une chaise** ergonomique et dure environ **15 minutes**

Les objectifs



Pour le salarié

- * Soulager les tensions dues aux positions statiques prolongées ou aux gestes répétitifs
- * Procurer une sensation immédiate de bien être
- * Offrir une pause énergisante

Pour l'entreprise

- * Ce massage permet au salarié de reprendre son travail avec plus de concentration et d'efficacité
- * Encourager ou remercier votre personnel en lui offrant reconnaissance et stimulation
- * Renforcer l'image de l'entreprise et donner à vos salariés le sentiment d'appartenance à votre société (pratique régulière)

L'équipe

Sylviane SEYVET

Sophrologue-relaxologue

Praticienne en Amma assis

Praticienne en Réflexologie plantaire

Praticienne en Reiki

06 82 66 54 81

www.sophrorelaxation37.com



Agnès BESANGER

Praticienne en Amma assis

06 74 92 32 04



Sophie CHIAMA

Coach sportif

Praticienne en Amma assis

Praticienne en Réflexologie plantaire

06 77 85 74 02

www.coachsportiftours.com



Sylvie COLLET

Praticienne en Ayurvéda

Praticienne en Amma assis

Praticienne en Réflexologie plantaire

Praticienne en massage ayurvédique

06 62 28 42 07

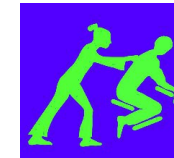
www.auxsourcesdesoi.com



Ayez le réflexe Ammattitude

Le amma assis c'est aussi :

- * Une image innovante lors de vos événements commerciaux : salons, portes ouvertes, lancement de produits
- * Une pause énergisante lors de vos conférences, séminaires



AMMATTITUDE

contact@ammattitude.fr

www.tikimee.com/ammattitude